

# ふれあい

ご自由に  
お持ちください

一般財団法人光ヶ丘愛世会  
光ヶ丘スペルマン病院

Vol. 18

今回の特集記事

「リウマチ内科のあれこれ」



## ご挨拶

病院長 志村早苗

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より、光ヶ丘スペルマン病院の運営に対しまして、ご支援ご協力賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年武漢で発生した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、瞬く間に全世界に広がり経済はもとより我々医療業界にも深刻な影響を与えた年でありました。未だ有効な治療方法や感染を抑えるワクチンもない中では、お互いに感染防止の基本（消毒・マスク着用・三密を避ける等）を徹底する他ありません。本年も一人ひとり、健康には十分に留意しながら地域の皆様に安心・安全を提供する医療機関として努力していかなければなりません。

関係皆様方には、今後とも引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

当院のリウマチ内科は実際、どんなところなのか、どのようなことをしているのか、患者さんや医療関係者の方々に少しでもご紹介できればと思います。

ご挨拶



リウマチ内科  
平林 泰彦

全身的に多彩な症状が生じる根本的な原因はまだわかっていない自己免疫疾患を対象とするのが当科の特徴です。全身を診て病状を把握し、対象疾患の治療だけでなく、合併症など、治療の障害を無くすことにも注力して治療成績の向上を図っています。治験や市販後調査も数多く行っており、最新の治療法や診療情報を提供することにより、長期にわたる治療を不安無く受けていただき、普段通りの生活ができるように努めています。

代表的な対象疾患

関節リウマチ、リウマチ性多発筋痛症、痛風・高尿酸血症、関節症性乾癬（乾癬性関節炎）、アレルギー疾患の一部（アレルギーによる関節・筋肉・神経などの障害）、全身性エリテマトーデス\*、強皮症\*、好酸球性多発血管炎性肉芽腫症\*、皮膚筋炎・多発性筋炎\*、血管炎症候群\*（\*非活動性～軽度が対象）

リウマチ内科診療時間



診療時間		月	火	水	木	金	土
AM	09時00分～ 11時30分	—	○	○	○	○	○
PM	13時00分～ 15時00分	—	○	○	○	—	—

※受付は8時30分開始 ※予約枠内は原則先着順です。

喫煙されている方へ

タバコは各種癌、脳卒中、心筋梗塞、COPDをはじめ関節リウマチなどの原因ともなり、「万病の元」です。さらに、タバコは薬の効果を減殺するため治療の大きな障害となります。「完全禁煙」は治療の重要な第一歩であり、何よりもご自身の治療と健康のためです。当科で診療を受けられる方には「完全禁煙」をお約束して頂いております。

# リウマチ内科について聞いてみよう !!



## Q 紹介状がなくても、受診することはできますか？

A 紹介状（診療情報提供書）が無くても受診できますが、他の医療機関に通院されている方は、経緯を正しく理解してより良い診療にするためになるべく紹介状（診療情報提供書）をお持ちになってください。

## Q 初めて受診するのですが、予約は必要ですか？

A 当科は、完全予約制になっております。初めて受診される方は、必ずあらかじめお電話にて予約をお取りください。

## 当科の治療方針と治療成績

治療成績向上のため、合併症（特に歯周病、慢性副鼻腔炎、痔瘻などの慢性感染症）の対策、禁煙、体重コントロールなどに常に注意して“治療の障害になるものを極力無くす”ことにより、薬本来の効果を発揮できるようにし、また、有害事象の予防を行っています。

下記図1、図2は当科にてIL-6阻害療法で治療した関節リウマチ304名の治療経過です。DAS28ESRは関節リウマチの病勢を示すスコアで高い程悪く、2.60未満が寛解と定義されています。治療開始から1ヶ月で寛解に達し、腫脹関節数も速やかに減って6ヶ月後にはほぼ0になっています。関節がまだ壊れていない早期の方では速やかに症状が消失して関節破壊は生じず、普段どおりの生活をされています。また、骨や関節の障害が進行してしまった方においても、“どこも腫れていない（炎症の消失）”という状態にまでは改善しています。10年間観察しても、寛解のまま腫脹関節数はほぼ0で維持されていました。年齢、性別、罹患期間、前治療には無関係に全員に有効で、有害事象も増加しませんでした。さらに、骨が部分的に欠けた程度であれば高齢者においても修復が見られています（図3）。

図1

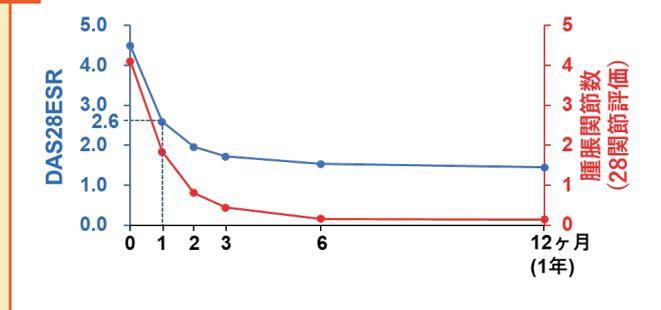
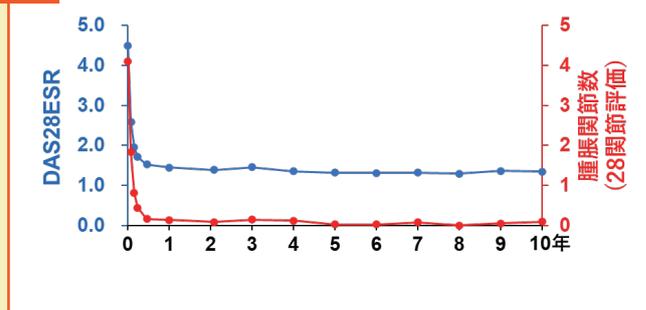
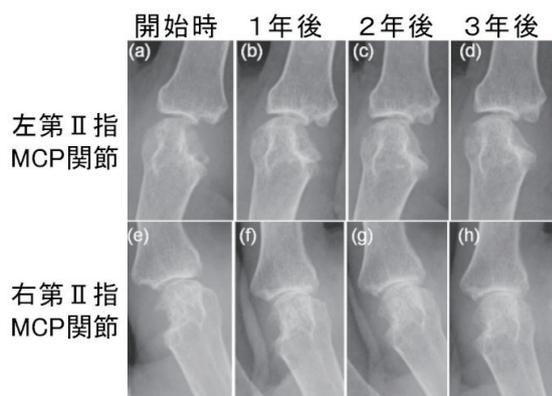


図2



Mod Rheumatol. 2020 May 18;1-10. doi: 10.1080/14397595.2020.1761078.

図3



80歳の方をトシリズマブで3年間治療した経過です。  
侵食された骨が修復されています。

Mod Rheumatol. 2014;24(6):1028-9.

## 地域包括ケア病床増床のお知らせ

令和2年10月より地域包括ケア病床を9床から19床に増床しました。地域包括ケア病床とは、急性期治療が終了した患者さんの在宅復帰を支援させて頂く病床になります。また、在宅で医療、介護をうけている方が短期での入院療養などは必要な際にご利用いただけます。

### 対象となる方

- 急性期治療が終了し、病状が安定され、【在宅復帰】へ向けた間の入院
- 身体の状態変化に伴う【自宅環境が整うまで】の間の入院
- 在宅復帰に向け【リハビリ】が必要なとき
- 慣れない医療行為やおむつ交換などご家族の【介護の練習】が必要なとき
- 在宅療養中の【介護者の休息】のための一時入院

- 他院で急性期治療が終了された方も対象となります。
- ご相談やご不明な点がございましたら、お気軽に地域医療連携室までお問い合わせください。

ご相談は  
こちら▶

光ヶ丘スペルマン病院  
地域医療連携室

TEL: 022-298-8580 (直通)  
FAX: 022-298-8583 (専用)

## ≡ 昨年末のイルミネーション点灯式の様子 ≡

コロナ禍の中で少しでも地域の方々に明るい気持ちになっていただきたいと願いを込めて病院駐車場をイルミネーションで彩りました。クリスマスが近づくと近所の子どもたちから、「まだ点灯しないの?」と声をかけられるなど地域の方々からのご期待も感じられるようになりました。

点灯期間: 令和2年12月5日(土)~令和3年1月15日(金)  
点灯協力: 春風の家



## 交通アクセス



### バスでお越しの方

- 仙台駅前ロフト西側(18)バス停より  
鶴ヶ谷7丁目行き保健環境センター前下車徒歩5分
- 仙台駅前ロフト西側(19)バス停より  
中江・二の森経由・東仙台営業所行き  
東仙台4丁目バス停下車徒歩1分



### JRでお越しの方

- 東仙台駅下車、徒歩:10分 タクシー:3分



### お車でお越しの方

- 利府方面からお越しの方  
利府街道、東仙台2丁目交差点を右折し約500m先右手です
- 仙台駅方面からお越しの方  
45号線を苦竹方面に進み、坂下交差点を左折、  
約1.3km直進し、柞江交差点を右折後、約300m先左手です



URL <https://spellman.or.jp>

発行日: 令和3年1月 発行: 光ヶ丘スペルマン病院 地域医療連携室 室長 田島 直美

連絡先: 光ヶ丘スペルマン病院 地域医療連携室 〒983-0833 宮城県仙台市宮城野区東仙台六丁目7番1号  
TEL: 022-257-0231(代表) TEL: 022-298-8580(連携室直通) FAX: 022-257-0201(代表) FAX: 022-298-8583(連携室直通)



WEBサイトQR