

ふれあい

ご自由に
お持ちください一般財団法人
やまとコミュニティホスピタル
光ヶ丘スペルマン病院

Vol.28

診療時間 ● 平日 午前・午後 ● 土曜 午前
 休診日 日曜・祝日・第4土曜日・土曜 日午後・手洗科等
 内科
 アレルギー科



看護部長：佐藤 あづさ

新看護部長の挨拶

皆様、日頃より当院への温かいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。4月より看護部長に就任いたしました佐藤あづさです。私はこれまで緩和ケア認定看護師として患者さんがその人らしく過ごせるよう、からだと心のつらさに耳を傾け、歩んでまいりました。今後は看護部全体が患者さん一人ひとりの思いに寄り添い、その方にとって最も安心できるケアを提供できるよう努めてまいります。

光ヶ丘スペルマン病院は「わたしは、こう生きたい」を実現するというビジョンを大切にしています。私たち看護部はこの想いを地域の皆様の暮らしにつなげるため、「地域の暮らしと医療を、看護のちからでつなぎ、ささえる」という理念を掲げ、新しい体制でスタートいたしました。この新体制にあたり、行動指針として「5つのべし」を定めました。

1. やってみっべし (前向きな挑戦)
2. そばにいっべし (寄り添う心)
3. 気をつけっべし (安全と安心)
4. 勉強すっべし (専門性の向上)
5. みんなで幸せになっべし
(地域の皆さんと職員の幸せ)

光ヶ丘スペルマン病院 看護部

理念 地域の暮らしと医療を、看護のちからでつなぎ、ささえる
 使命 看護で選ばれる病院へ
 行動指針 5つの「べし」



この指針を胸に、地域の皆様から「看護で選ばれる病院」と言っていただけるよう、専門的な技術と心に寄り添う優しさの両方を大切に、まごころ込めた看護を届けてまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

2026年
4月から

新しい医師が入職しました



高瀬 薫 Kaoru Takase

出身地 宮城県仙台市

卒業大学 山形大学 医学部医学科（2007年卒）
山形大学大学院 医学研究科医学専攻（2022年卒）

趣味 生き物の観察と動画視聴（特に昆虫と両生類）
季節の花鑑賞（特に梅、藤、彼岸花）
雑貨屋巡り・温泉巡り

経 歴

2007年 山形大学医学部卒業
2009年 山形大学医学部附属病院 第三内科
2012年 山形県立中央病院 内科
2015年 山形大学医学部附属病院 第三内科

専門医・認定医等

日本内科学会総合内科専門医
日本内科学会指導医
日本糖尿病学会専門医

高瀬 薫 医師からのメッセージ

2026年4月から入職いたしました高瀬薫と申します。大学進学以降山形県で過ごしておりましたが、今回25年ぶりに故郷の仙台市に戻って参りました。東仙台は私が幼少期を過ごした旭ヶ丘～南光台の地域に近く、また以前私の祖父母がこちらの病院でお世話になったこともあり、不思議なご縁を感じております。

日々の診療においては、患者様の治療のことだけでなく、健康に関連した暮らしの中の困りごとまで一緒に考えさせて頂けるような姿勢を心がけております。内科一般を担当いたしますが、特に糖尿病や内分泌疾患（甲状腺などホルモンの病気）を長らく専門にしておりましたので、お困りの際は是非ご相談下さい。具体的には、糖尿病治療の内服薬や注射の調節、甲状腺ホルモン異常の検査と治療、その他健康診断で指摘された血圧やコレステロール値の対応など、外来にて可能な限り対応させていただきます。

地域の皆様のお役に立てるよう励んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

光ヶ丘スペルマン病院 地域医療連携室の ご紹介

日頃より当院の診療・運営にご理解と多大なるご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私たち地域医療連携室は、患者さんが住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を継続できるよう、医療・介護のシームレスな連携を目指す専門チームです。

地域医療連携室の役割

地域医療連携室の基本的な役割は、患者さんの入退院をスムーズに行い、地域での継続的な医療・介護サービスを確保することです。具体的には、他の医療機関からの転院受け入れや、退院後の生活に向けた調整、在宅医療への移行支援などを行っています。また、近隣のクリニックや病院、介護事業所のみならず、ご紹介をスムーズに受診・入院へと繋げています。スピーディーな対応と「顔の見える」関係性を大切にしています。

前方連携

紹介患者さんの受診予約、検査依頼の受付、返書管理を迅速に行います。患者さんのご紹介や転院調整においては、前方・後方問わず、医療的ケアの必要性やADLを的確に把握し、ミスマッチのない連携を追求します。

医療相談

病気になると、治療費への不安や福祉制度の活用など、生活上の様々な悩みが現れます。当院の医療ソーシャルワーカー（MSW）が患者さん・ご家族に寄り添い、ともに解決策を考えます。不安を安心に変える、ソーシャルワークを実践します。

入退院支援

多職種カンファレンスを軸に、訪問看護やケアマネジャーの方々と連携し、在宅復帰や施設入所へのスムーズな移行をサポートします。

地域活動

地域と共に歩み知見を共有するパートナーとして、病院の中だけに留まらず、積極的に外へ飛び出します。地域の医療従事者・介護職の皆様を対象とした勉強会や症例検討を企画し、地域全体のケアの質向上に貢献します。

スタッフ紹介 ～情熱と専門性を備えた多職種チームです～

- ・医療ソーシャルワーカー 5名
- ・看護師 2名・保健師 1名・事務員 1名

「患者さんの『家に帰りたい』という想いを叶えるために、丁寧に相談に応じます。」(MSW/吉田)

「医療と介護の言葉を翻訳し、スムーズな連携をお約束します。」(看護師/佐藤)

個性豊かなメンバーが、それぞれの専門性を発揮しながら、何よりも「スピード感と笑顔」をモットーに皆さまをお迎えいたします。

(地域医療連携室長 小野寺 達也)



直通 TEL : 022-298-8580 / FAX : 022-298-8583
受付時間 : 月～金 9 : 00 ～ 17 : 00 (土・日・祝除く)

外来診療担当表

内科 (予約優先) ※完全予約制ではありません。

診療開始時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	志村	水上	高瀬	高瀬	志村	三又
		三又	佐々木	三又	大学医師 色川 (予約制) (睡眠時無呼吸症候群)		新川
午後		休診					

緩和ケア内科 (完全予約制) ※午前の診療はありません。お電話にてお問い合わせください。

診療開始時間		月	火	水	木	金	土
午後	14:00	/	/	亀岡 (入院相談)	亀岡 (緩和ケア外来)	/	/

リウマチ内科 (完全予約制) ※初めて受診される方は、お電話にてご予約をお取りください。

診療開始時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	/	平林	平林	平林	平林	平林 (第1・3のみ)
午後	13:00	/	平林	平林	平林	/	/

小児科 ※乳児健診・予防接種をご希望の方は、小児科外来またはお電話にてご予約をお取りください。

診療開始時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	大学医師	柿澤	柿澤	大学医師	柿澤	柿澤
午後	13:30	柿澤 ※月曜日のみ 18:00まで	柿澤 (乳児健診)	柿澤 (予防接種)	柿澤 (乳児健診)	柿澤 (予防接種)	/
一般診療は、乳児健診・予防接種が終わり次第開始となります							

交通アクセス



バスでお越しの方

- 仙台駅前ロフト南側 (27) バス停より
鶴ヶ谷7丁目行き保健環境センター前下車 徒歩5分
- 仙台駅前ロフト南側 (27) バス停より
中江・二の森経由・東仙台営業所行き
東仙台4丁目バス停下車 徒歩1分



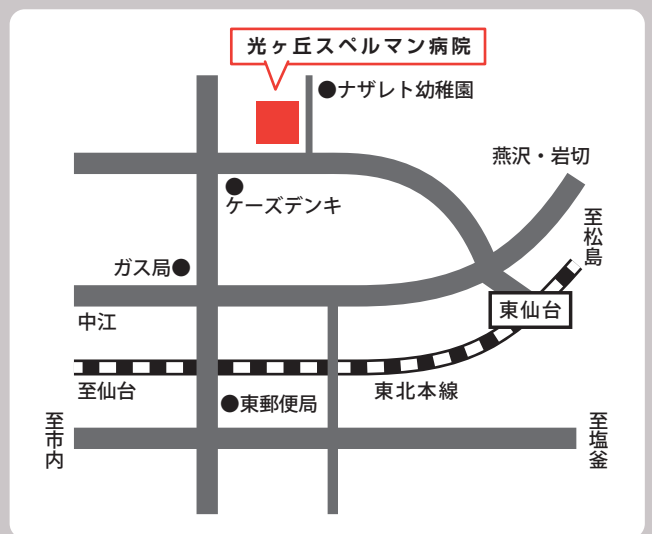
JRでお越しの方

- 東仙台駅下車、徒歩:10分 タクシー:3分



お車でお越しの方

- 利府方面からお越しの方
利府街道、東仙台2丁目交差点を右折し約500m先右手
- 仙台駅方面からお越しの方
45号線を苦竹方面に進み、坂下交差点を左折、
約1.3km直進し、枡江交差点を右折後、約300m先左手



URL <https://spellman.or.jp>



一般財団法人 やまとコミュニティホスピタル 光ヶ丘スペルマン病院

発行・編集: 光ヶ丘スペルマン病院 広報委員会

〒983-0833 宮城県仙台市宮城野区東仙台六丁目7番1号 地域医療連携室

TEL: 022-257-0231(代表) FAX: 022-257-0201(代表)

TEL: 022-298-8580(直通) FAX: 022-298-8583(直通)